

## 當個稱職的父母

陳俊勝



小明是位國小學童，爸爸媽媽常常加班，沒空陪小明。小明喜愛看電視及玩手遊，晚上回家就開始與朋友上網玩遊戲，常常玩到晚上 11 點後才開始寫回家功課，第二天上課時常沒精神，有時又打瞌睡！老師發現了問題於是跟家長聯絡，老師和家長閒聊發現了問題的癥結點。爸爸和媽媽願意配合來改善小明的學習精神和態度，二人配合減少加班時數，並加入一些誘因來讓小明更喜愛學習。

方法如下：

### 一. 當小孩最好的朋友

積極參與孩子學校活動，運動會，親職教育日等，不計較成績的好壞，永遠支持他，並認識孩子的朋友，了解孩子的興趣。

### 二. 鼓勵

不只是成績，認可孩子做正確的事，讓小孩知道你和他或她一起學習成長，當孩子最佳心靈捕手。

### 三. 要有說對不起的勇氣

我們的目的是讓孩子知道錯，並且勇於被糾正，每個人都有犯錯的時候，知錯能改是進步的來源，不妨當一回學生，讓孩子與父母親角色對換，從不同的角度與觀點看待事物。

### 三. 人際關係是孩子的世界之窗

透過交談，可以擴展孩子的視野，「三人行，必有我師。」每個人都有值得他人學習的優點或長處，讓孩子有機會學習提出有價值的問題，從別人身上發覺並且學到更多不同知識或長處。

### 四. 懂得惜福的社團經驗

「善良」是最可貴的美德，孩子的熱心公益會激發他學會如何幫助

他人，他會為自己對大眾或他人的付出得到成就感，因而培養出高尚的品格，參加一次公益活動可抵十堂公民或社會課。

#### 五. 陶冶孩子的性情

讓孩子親身參與文化活動如音樂會，畫展，舞蹈……等等，讓孩子說說他的感覺，甚至讓他把這些收穫應用在課本的理論上，從而陶冶孩子性情，提高審美觀。

#### 六. 與孩子一起擁抱自然

「大自然」是人類的母親，「體驗生活」就是教育，用心體會天地萬物，旅遊就是給孩子一種有刺激性又有意義的最好禮物。

#### 七. 善用電腦

讓孩子掌握電腦的使用方法，就是在輔導孩子把握自己的未來，但是要避免孩子被固定的機器程式主宰，因為電腦是人的發明與傑作。

#### 八. 辛勤的園丁

和孩子一起種植花草，感受當園丁的樂趣與辛勞，讓孩子懂得生物成長的過程，教育孩子保護土地，珍惜生物。

#### 九. 培養孩子的求知慾

書讀得越多，就會讀得越好；讀得越好，就會越喜歡閱讀，從中所學到的知識也越豐富，選擇一些適合孩子的讀物，和孩子一起閱讀吧。

#### 十. 為寶貝「讀」書

「讀書聲」是父母對孩子表達的愛語，那是一種安寧與安全的聲音，還能提高孩子對語言的理解力、觀察力和思維的能力，更重要的是透過讀書聲，你與孩子的關係將更加親密與信任。拿起書吧，現在為孩子朗讀或床邊喃喃細語，你將有意想不到的收穫。

家長的態度會對兒童產生深遠的影響，例如，男孩會模仿爸爸，女孩會模仿媽媽，所以家長要以身作則，父母的一舉一動都可成為兒童學習的榜樣。

孩子年幼時，應對他實行最基本的限制與管束，在品格上引導他，不誤入歧途，隨著孩子年齡漸增，再慢慢讓他順興發展。畢竟，每個人都是獨立的個體，要為自己的人生負責，為人父母者不可不察。