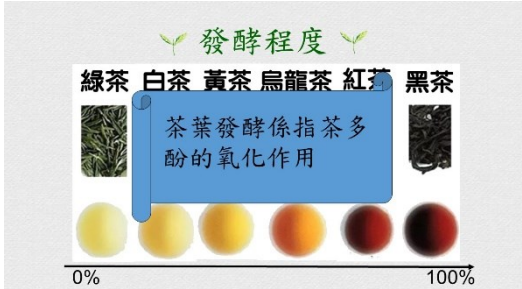


樂活品茗趣

蘇麗娟

 寒夜密米 茶當酒 茶事天地 至清之氣 蘇麗娟	 目錄 結語 有獎問答 沖泡好茶 茶葉內的物質 臺灣特色茶 六大茶類
 有人說： 春天喝花茶養肝； 夏天喝綠茶消暑； 秋天喝青茶排熱； 冬天喝紅茶強身。 六大茶類	 發酵程度 綠茶 白茶 黃茶 烏龍茶 紅茶 黑茶 茶葉發酵係指茶多酚的氧化作用 0% 100%
 綠茶 ●製作時不經任何發酵過程，採摘後直接殺菁、揉捻、乾燥而成的茶。 ●滋味清新鮮醇，清爽宜人。 ●因工法不同，又可分為以鍋炒而成的炒菁綠茶，例：龍井、碧螺春，以及以高溫蒸汽蒸煮的蒸菁綠茶，例：日本的煎茶、玉露。 ●前者香氣濃，後者有新鮮新綠感。	 白茶 ●把葉片採摘下來後，只在低溫環境中進行長時間萎凋與輕微發酵，不經任何炒菁或揉捻動作，直接乾燥而成的輕發酵茶。 ●外型帶有細緻的茸毛，滋味淡雅爽滑，非常獨特。 ●產區主要集中於中國福建一帶，如銀針白毫、壽眉、白牡丹等。 ●印度與錫蘭等南亞產區也漸有生產。
 黃茶 ●製作方式近似綠茶，但過程中多了一道「悶黃」工序。 ●亦即在殺菁後與烘焙間經由包裹、覆蓋或悶堆手法，使茶葉與茶湯的顏色轉呈微黃色澤 ●滋味更甘醇柔。 ●產區主要在中國，例：君山銀針、蒙頂黃芽、霍山黃芽等都是知名茶款。	 烏龍茶 ●是介於綠茶與紅茶之間的半發酵茶，也是台灣的代表茶類。 ●製作工藝之多樣與複雜度在各茶類中穩居第一。 ●兼容綠茶的青綠新爽與紅茶的醇厚甘美，帶有花香、果香、穀香等豐富紛呈的香氣。 ●知名茶款除各式台灣烏龍茶外，還有鐵觀音、水仙、武夷岩茶。

紅茶



- 完整發酵的全發酵茶。
- 製作過程不經殺菁，而是直接萎凋、揉捻、完整發酵，使茶葉中所含的茶多酚氧化成為茶紅素，形成紅茶所特有的暗紅色茶葉、紅色茶湯。
- 濃厚略帶澀味。
- 目前國際公認最好的紅茶產區為印度大吉嶺，有紅茶中的香檳之美譽。

黑茶

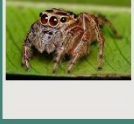


- 屬後發酵茶。
- 製造上是在殺菁、揉捻、曬乾後，再經過堆積陳放甚至「濕堆」等再次發酵過程。
- 茶葉與茶湯顏色更深、滋味也更濃郁厚實。
- 和黃茶、白茶一樣，產地主要也在中國，如普洱茶、安化黑茶、六堡散茶等都是著名茶款。

臺灣特色茶

維納斯誕生於海中的貝殼
妳自小綠葉蟬的口中款款走出
褐髮素顏朱唇露袖青衫衣
五色幻彩交織揉出輕盈的紋身
只要繼續細語的溫暖邀請
妳就將舞出東方最絕美的傳奇
如今與妳短暫的炎夏相逢
要再用一年的光陰來等待相思
摘自黃宏輝(牧之)的文字耕耘

東方美人茶



獵蛛類



小綠葉蟬

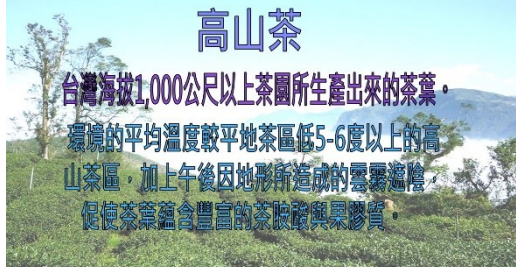
東方美人茶

- 別名：
五色茶(白、綠、黃、褐、紅)
膨風茶
白毫烏龍
香檳烏龍
- 樹種：
青心大冇



高山茶

台灣海拔1,000公尺以上茶園所生產出來的茶葉。
環境的平均溫度較平地茶區低5-6度以上的高山茶區，加上午後因地形所造成的雲霧遮陰，促使茶葉蘊含豐富的茶胺酸與果膠質。



紅玉紅茶

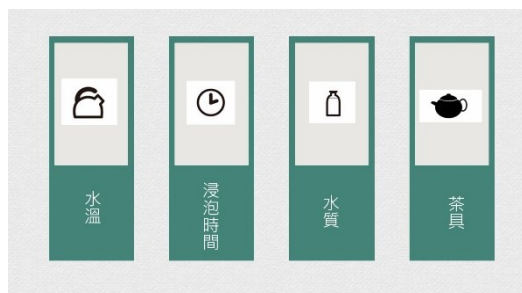
- 經茶業改良場48年辛苦培育，以台灣山茶和阿薩姆紅茶配種，於1999年成功育種，命名為「台茶18號」，又因「茶湯豔紅」，別名「紅玉」。
- 淡淡的薄荷香、果香、肉桂香、少澀味。



茶葉內含的風味物質

茶味感受與不同物質





• 內小三年，
雖然只是教育生涯的十分之一不到！
和一群熱力夥伴共同努力的一千多個日子，
卻是珍貴難忘的一段！
退休後，
山林水岸中過了八年！
喝茶，成為生活中重要的元素，
品茶之韻，也更享受與好友喝茶氛圍.....！

• 深夜、夜深！
很榮幸接獲阿娟的邀約，
要我對內小好夥伴簡單的「話茶」與「茶話」！
我只能說：再好的茶都需要有好友共飲；
與好友共飲好茶，
是愛茶者追求的最高境界！
歡迎大家有空前來賞景喝茶！



第一題

- 所謂高山茶，是海拔多少公尺以上的茶區所產的茶？
- (1) 500公尺
- (2) 1000公尺
- (3) 1500公尺
- (4) 2000公尺

A：(2) 1000公尺



第二題

- 台灣特有茶飲<東方美人>是被哪種蟲叮咬所造成的？
- (1) 七星瓢蟲
- (2) 青條花蜂
- (3) 竊葉嚙蟲
- (4) 小綠葉蟬

A：(4) 小綠葉蟬



第三題

- 台茶十八號又叫作？
- (1) 紅韻
- (2) 紅玉
- (3) 翠玉
- (4) 碧玉

A：(2) 紅玉



第四題

- 茶葉因為發酵程度的不同而有不同茶類的產生；請問茶的「發酵」是指？
- (1) 茶胺酸的變質
- (2) 咖啡因的多寡
- (3) 茶多酚的氧化
- (4) 金花菌的產生

A：(3) 茶多酚的氧化



第五題

- 以下哪個名稱不是指「東方美人」茶？
- (1) 蜜香紅茶
- (2) 膨風茶
- (3) 香檳烏龍
- (4) 五色茶

A：(1) 蜜香紅茶





- 落在炙紅火爐上的一片雪花
會因高溫瞬間溶化
之後就算落下再多雪花
也會瞬間化為虛無
- 人生就像這雪花般皆為無常
不要將一切視為理所當然
但也無需太過執著
- 種種雜念都會瞬間消失
心中沒有一絲雜念

生活是水
祝福是茶
放在一起
散發芳香
漾出溫暖

主要參考



感謝

寒夜客來 茶當酒

茶葉天地 至清之氣